

Cronisti in classe 2025 **QN LA NAZIONE**

Lo sport che abbatte le barriere Il baskin, l'attività inclusiva

A Pistoia è nata la squadra che avvalorà l'amicizia, la collaborazione e il divertimento
LA CLASSE 5 A DELLA SCUOLA PRIMARIA PITECCIO DI PISTOIA

La società Baskin Pistoia forma una squadra che avvalorà l'inclusione, l'amicizia, la collaborazione e il divertimento. Nato a Cremona nel 2003, il Baskin è uno sport di squadra, giocato assieme da persone con disabilità e normodotati. Il termine 'Baskin' è il connubio tra 'Basket' e 'Inclusione'. I suoi fondatori sono Antonio Bodini (padre di una ragazza con disabilità) e l'insegnante di educazione fisica Fausto Cappellini. L'intenzione era di evitare pietismi e dare a tutti il diritto di esprimersi al meglio, per poter realizzare una vera integrazione, perché includere significa giocare tutti insieme, ciascuno secondo le proprie abilità, ma con lo stesso obiettivo, che può essere raggiunto soltanto con l'impegno e la dedizione di tutti.

È una nuova attività sportiva, che trae origine dal basket e ne mantiene lo scopo del gioco, cioè segnare più canestri della squadra avversaria, ma ha caratteristiche particolari ed innovative. Ogni squadra è composta sia da giocatori disabili che normodotati, di tutte le età, uomini e donne insieme. Le squadre sono miste anche dal punto di vista del sesso e dell'età. Tutto ciò è possibile grazie ad un ingegnoso sistema di regole, pensato per adattarsi ai giocatori. Sono previste 10 regole, che valorizzano il



Gli studenti della scuola di Piteccio con la formazione del Baskin Pistoia

contributo di ogni ragazzo/a all'interno della squadra: infatti il successo comune dipende realmente da tutti.

Una peculiarità che rende il Baskin un gioco equilibrato, dinamico e imprevedibile è il livello di competitività e di agonismo cui le sue partite possono arrivare. Si tratta di un gioco veloce, avvincente,

LA PARTECIPAZIONE

Le squadre sono miste anche dal punto di vista del sesso e dell'età
Le regole pensate per adattarsi a tutti

te, in cui è necessario unire la tattica di squadra e l'impegno di ciascuno. Ciò deriva anche dalla caratteristica di attaccare e difendere su due versanti, visto che i canestri in campo sono quattro invece dei due canonici.

Questo permette ai giocatori di tirare sia dalla sedia a rotelle, che in piedi. Il contributo che ciascun giocatore può offrire alla squadra e al gioco varia in funzione delle proprie caratteristiche. Con questo sport si raggiungono risultati considerevoli: aumenta la fiducia in se stessi, crescono le abilità psicomotorie e quelle di interazione con i ragazzi e con gli adulti. I benefici sono molteplici praticando questo sport di squadra.

LA REDAZIONE

Ecco gli alunni 'giornalisti'

La pagina è stata realizzata dagli alunni della classe 5 A della scuola primaria di Piteccio, dell'Istituto Cino da Pistoia Galileo Galilei. Ecco i nomi dei giovani redattori: Beatrice Bottino, Emanuele Cirnigliaro, Sara De Luca, Athena Fierli, Silvia Gelli, Daniel Gentilezza, Darlis Juba, Giorgia Longo, Vittoria Marrazzo, Daniele Minà, Soheil Naim, Tommaso Nobili, Emanuele Passerotti, Christopher Pinai, Melissa Ravelli, Niccolò Spinelli, Eliara Vittoria Verde. Insegnanti: Sonia Ricciu, Silvia Barneschi, Sara Atrei. Dirigente scolastico: Sarah Calzolaro.



Come funziona in campo

Valore alle caratteristiche di ogni singolo giocatore

La squadra pistoiese 'Asd Pistoia Baskin' è nata nel 2017 dall'impegno di Fabio Poppi, presidente di Amis Odv, allenatore e giocatore per Baskin Pistoia, e Federica Bolognesi, la presidente montalese, allenatrice e giocatrice nella squadra. Questa disciplina è cresciuta dal settembre 2018 quando è stata inaugurato il corso di minibaskin, per accogliere anche i giovanissimi tra gli 8 e i 14 anni, oltre che i senior. Il corso è gratuito. Il Pistoia Baskin Montale si allena

due volte a settimana, il martedì e il giovedì dalle 18 alle 19.30 presso la palestra delle scuole medie 'Melani' di Montale. Il 10 aprile abbiamo intervistato gli atleti della squadra di Baskin pistoiese.

Quanti giocatori possono giocare a Baskin?

«In campo possono giocare 6 giocatori per squadra».

Quanto dura una partita?

«I tempi di gioco sono 4 da 6 minuti ciascuno».

Andate spesso in trasferta?

«Sì, lo trovo divertente».

Con quale mezzo vi recate alle partite fuori casa?

«Dipende, a volte in macchina».

Andate d'accordo?

«Sì, molto. Ho fatto molte amicizie».

State facendo un campionato?

«Sì. Lo scorso 13 aprile c'è stata la decima giornata di Campionato al PalaBertolazzi di Montale».

Quale è la regola più importante in questo sport?

«È la divisione per ruoli».



Gli studenti della scuola di Piteccio



REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



ALIASERVIZIAMBIENTALIT