

# Cronisti in classe QN LA NAZIONE 2023

Comitato Promotore  
Celebrazioni Pucciniane



AVIS COMUNALE  
LA SPEZIA



CONAD  
Persone oltre le cose

SARZANA

La redazione  
della Poggi Carducci



**Ecco i cronisti della classe 2C dell'Isa 13 di Sarzana (Poggi Carducci):** Balzana Alessia, Barotti Filippo, Berti Lorenzo, Biso Alessia, Biso Tommaso, Calcina Margherita, Dinelli Gemma, Esposito Juri, Giusti Elena, Lauciello Ambra, Maionchi Matilde, Marconi Eva, Meconi Caterina, Meli Andreeamaria, Muccini Viola, Nikolli Florian, Paolillo Mattia, Prior Joshua, Scaglione Davide, Schiffini Matteo, Siviglia Margherita, Tonelli Alessandro. Dirigente scolastico: Saverio Bagnoriol. Docenti tutor: Manuela Checchi e Barbara Galli.

La riflessione

## Sostenibilità e spesa sostenibile

La spesa sostenibile rappresenta una scelta che si rivela utile per la salute e il rispetto ambientale

**L'esigenza di una crescita** economica sostenibile e rispettosa per l'ambiente è nata all'inizio degli anni Settanta, quando la società si era accorta che il boom economico avrebbe causato a lungo termine il collasso dell'ecosistema terrestre. Nel corso degli anni gli sforzi utilizzati per salvaguardare l'ambiente hanno dimostrato che i limiti del pianeta sono reali, e così il nuovo modello di sviluppo sostenibile ha rivisto le sue basi per tale esempio. Il concetto di sostenibilità pone l'attenzione, infatti, sui principi di sensibilità, di rispetto, di salvaguardia e tutela dell'ambiente come condizione di uno sviluppo in grado di assicurare il soddisfacimento dei bisogni delle nuove generazioni.

**Un'attività è sostenibile** quando è capace di reintrodurre, nell'ambiente, delle risorse e

ECOLOGIA

**Da carrello e piatto a ciò che ci circonda Le nostre scelte incidono sul mondo**



Gli obiettivi per uno sviluppo sostenibile

dei materiali utilizzati nei processi produttivi e tecnologici usati per la produzione di un prodotto finale o per il suo utilizzo.

**Oltre al riciclo**, riuso e riutilizzo dei materiali di produzione, un'attività sostenibile può anche utilizzare fonti di energia rinnovabile come pannelli fotovol-

taici e solari termici, impianti di riscaldamento a pavimento, aree verdi, legno e bio-materiali; veicoli elettrici, recupero, trasformazione, smaltimento dei rifiuti, o anche sfruttando il vento, il sole, i corsi d'acqua. Una spesa sostenibile si pone l'obiettivo di ridurre lo spreco alimentare, stimolando comportamen-

ti responsabili e corretti anche nell'acquisto di prodotti locali, con imballaggi meno sofisticati e perciò più difficili da eliminare. La consapevolezza della spesa è sapere cosa si compra e cosa si mangia, perché a volte può capitare di fare la spesa con poca attenzione. Leggere e comprendere le etichette degli alimenti è importante, perché ci consente di fare scelte più sane e consapevoli. Il nostro pianeta è quanto di più prezioso esiste, ma non gode di buona salute, perciò bisogna imparare a preservarlo, anche per le generazioni future.

**A questo proposito**, l'ONU ha messo in atto una strategia per ottenere un futuro più sostenibile, ecologico e migliore per contemporanei e posteri, attraverso una serie di 17 obiettivi sottoscritti da 193 paesi, tra cui l'Italia, nel progetto «Agenda 2030». Anche il Green Deal europeo intende trovare un accordo per promuovere un uso efficiente e responsabile delle risorse, passando a un'economia pulita, che ripristini la varietà degli organismi viventi nei rispettivi ecosistemi.

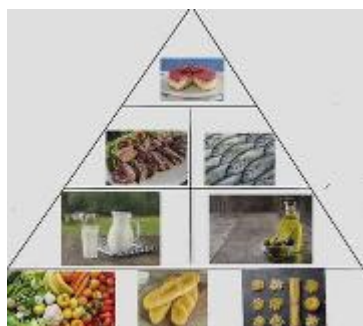
Possiamo farcela

## Dall'individuo parte il cambiamento Parola d'ordine: consapevolezza

Promozione  
di un consumo  
alimentare  
responsabile

**Nel 1975 Fred Webster** pubblicò sul Journal of consumer research un articolo che indagava sulla personalità e lo status socioeconomico del consumatore socialmente responsabile. Questi è «un consumatore che valuta le conseguenze pubbliche delle sue scelte o che tenta di usare il proprio potere d'acquisto per provare a cambiare la società». Tale individuo può essere dunque il motore di un cam-

biamiento: eviterà i vuoti a perdere, i detersivi con alte percentuali di fosfati, le lattine di alluminio, l'eccessivo uso di buste di carta o plastica nei supermercati. Il concetto di consapevolezza tende così a confluire in quello di eco sostenibilità. Tra il 2003 e il 2005, due gruppi di Boston formarono un piccolo movimento, «consumo responsabile», in cui hanno affrontato tematiche legate all'impatto alimentare dei consumi, all'influenza dei media, della pubblicità. Nel tempo il movimento si è ampliato e molti membri si sono avvicinati a uno stile di vita più semplice e sano e a un consumo più consapevole. E' impor-



tante il sistema della tracciabilità alimentare, partendo dalle materie prime fino al prodotto finito, pronto per essere consumato. Il tema della sicurezza alimentare pone sempre più attenzione alla salute delle persone e a ciò che assumono.

L'intervista

## Tutti i consigli per la spesa attenta

Dalla produzione  
all'utente finale  
Come comprare  
generi alimentari

**Ecco qualche consiglio** per orientarsi nella grande offerta di generi alimentari, che arrivano nelle nostre case pronti per essere consumati, ma nella fase di produzione e distribuzione possono avere costi molto elevati per salute ed ambiente.

**A cosa dovrebbero prestare**

**attenzione i consumatori, attenti all'ambiente, per l'acquisto di generi alimentari?**

«Dovrebbero informarsi anche sulla produzione che costituisce una parte importante nelle sue varie fasi, preparazione, imballaggio, trasporto, immagazzinamento, smaltimento, per una maggior sicurezza».

**Quali vantaggi hanno frutta e verdura locali rispetto ai prodotti della grande distribuzione (Gdo)?**

«Gli alimenti locali vengono prodotti senza uso di pesticidi e con trattamenti biologici; questo permette di avere alimenti privi di sostanze chimiche e più freschi, perché coltivati a km zero, cioè prodotti raccolti in loco e giunti a maturazione».