

Cronisti in classe QN LA NAZIONE 2023

Comitato Promotore
Celebrazioni Pucciniane

Giorgio Tesi Group
The Future is Green

Publiacqua

30 FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI PISTOIA E PESCIA

FRATRES
DONATORI DI SANGUE

CONAD
Persone oltre le cose

LA REDAZIONE

**Ecco tutti i nomi
dei giovani cronisti**



La pagina è stata realizzata dal gruppo interclasse che fa parte della redazione dell'Istituto Suore Mantellate di Pistoia. In redazione ci sono: Chiara Calussi, Lorenzo De Feo, Alessandro Gallardo Mazzei, Marco Gelli, Ilias Hoxha, Marinella Morini, Vittoria Poli, Guglielmo Righi, Carolina Tutueanu, Leonardo Verdiani I docenti tutor che hanno seguito i lavori sono: Manrica Castellani Michele Paccosi. La dirigente scolastica è la professoressa Rita Pieri.

Istituto Suore Mantellate di Pistoia

Android e iOS, due mondi paralleli

Il sistema aperto e quello chiuso, i modelli e gli aggiornamenti. Come operare ed evitare le App truffa

Molto spesso siamo incuriositi da quali siano le differenze tra iOS e Android. In realtà sono molte e significative, ad esempio una di esse è che su Android vi è una maggiore possibilità di personalizzare i propri dispositivi, mentre su Apple si è autorizzati a installare app solo ed esclusivamente dallo store di riferimento. Per questo motivo Android è quello maggiormente utilizzato, visto che anche il costo e la qualità sono ottimi. La varietà dei dispositivi Android è altissima e vi sono anche modelli economici e competitivi sul mercato, sia dal punto di vista tecnologico sia di design. Le versioni Android sono molto aggiornate, infatti il «motore» utilizzato da Android è Open Source, che significa che il sistema ha una maggiore flessibilità. Ora che abbiamo parlato del sistema Android, iniziamo a vedere il sistema Apple che è molto

IL PERICOLO

Le app truffa sono installate da store non ufficiali e chiedono accesso ai nostri dati



La vignetta: «Incatenati a un cellulare: il mondo gira su uno schermo»

vasto e del tutto sicuro. Infatti la sua risposta agli attacchi dei virus è totale dal momento che il sistema Apple è chiuso, mentre il sistema operativo Android è aperto. Statisticamente le persone preferiscono Android a Apple e al momento circa 7 smartphone su 10 sono Android come sistema operativo, mentre i 3 rimanenti sono iOS.

Quando dobbiamo cambiare telefono e trasferire i nostri dati sul nuovo dobbiamo sapere che Apple consente di mantenere tutto ciò a cui teniamo: contatti, foto, video e documenti. Un'altra domanda che ci poniamo è perché i telefoni iOS costano tanto. La motivazione è che tutti i materiali che compongono iOS sono componenti di ottima

qualità e, ovviamente, costerà di più un nuovo modello con tutti gli ultimi aggiornamenti che uno già esistente da tempo.

In conclusione possiamo dire che la spesa è sicuramente giustificata dalla qualità, la sicurezza e dalle continue innovazioni. iOS e Android, comunque, duellano con armi ben affilate, ma nel campo multimediale ci sono anche altri protagonisti: le App, un universo tanto vasto quanto lo è il mercato. Nel variegato circuito delle offerte di prodotti e servizi troviamo app sicure e app truffa: ma cosa sono le app truffa? Il loro scopo è di sottrarre soldi all'utente offrendo abbonamenti per servizi a pagamento.

Le app truffa fanno leva sulla superficialità degli utenti: questo perché, senza leggere, premiamo su «OK» dando il permesso alle app di accedere a contatti, dati personali e internet. Ma come facciamo a riconoscere quali sono le app sicure e quali no? Attenzione: sono quelle, spesso installate da store non ufficiali, che ci chiedono, come detto sopra, l'accesso agli sms o ai dati personali.

La riflessione

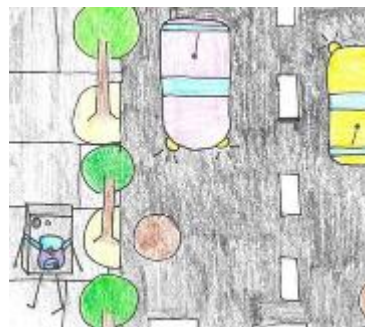
La dipendenza da smartphone: fenomeno diffuso Come vivere connessi ma senza attacchi di ansia

Si chiama nomofobia, la paura di non avere accesso ai dispositivi internet. E c'è chi ha malessere fisico

Gli smartphone sono ormai indispensabili ma molti, ogni giorno, ne usufruiscono troppo per troppo tempo (nel disegno, tutti i passanti sono raffigurati con le teste in giù sui propri schermi). Si è venuta così a creare una vera dipendenza chiamata nomofobia, cioè l'uso eccessivo dello smartphone. Questa è conosciuta anche come «sindrome da disconnessione» ossia la paura di non avere con sé il cel-

lulare, per cui molte persone manifestano sintomi psicofisici quali: difficoltà respiratorie, sudorazione, disorientamento, tachicardia.

La sua diffusione è tale che dei test specifici la diagnosticano e aiutano a capire le cause principali della dipendenza per poi poterla superare. Le sue conseguenze sono varie e arrivano a colpire anche le più semplici attività quotidiane. A lungo andare questo disturbo, se non curato, provoca un'ansia difficile da gestire e vivere all'interno di un mondo virtuale diventa un modo per evitare di affrontare situazioni difficili e spiacevoli. Connessi alla nomofobia ci so-



no molti problemi di tipo psicosociale tra cui quello caratterizzato dalla paura di essere esclusi dalle attività e dagli eventi altrui, che prende il nome di FOMO (fears of missing out) e genera un'ansia tale che poi porta all'isolamento e alla solitudine.

Approfondimento

Guida social per «gli anziani» non digitali

Ci sono app per ingrandire i tasti del telefono e altre che sono un'agenda per ricordare le terapie mediche

Non tutti i nonni lo sanno, ma il telefono oggi è uno strumento ricchissimo di possibilità e ausili per agevolare la vita di tutti i giorni. Questi «tesori» sono le APP e fanno parte del mondo polifunzionale dei telefoni. Sul cellulare, infatti, si possono scaricare app dedicate agli anziani, come per esempio BigLauncher

che serve per ingrandire testo e tasti, utile per chi ha capacità visive ridotte. Ci sono anche app per monitorare lo stato di salute della persona e tenerla sotto controllo; una di esse è MyTeraPy che funziona da promemoria per ricordarsi di prendere quotidianamente le medicine.

Ci sono poi app che aiutano gli anziani a gestire le faccende domestiche, a trascorrere il tempo libero, a fare ginnastica ed altre che tengono loro compagnia come Google Duo (per fare videochiamate con i propri cari, amici e parenti), giochi di memoria e cruciverba. I giochi di memoria servono ad allenare la mente e stimolare il livello di attenzione a sostegno degli studi che dimostrano che con l'avanzare dell'età è importante mantenere fisico e mente sempre allenati.