

# Cronisti in classe QN LA NAZIONE 2023

Comitato Promotore  
Celebrazioni Pucciniane

**Giorgio Tesi Group**  
The Future is Green

**Publiacqua**

**30** FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI PISTOIA E PESCIA

**FRATRES**  
DONATORI DI SANGUE

**CONAD**  
Persone oltre le cose

## LA REDAZIONE

**Ecco tutti i nomi  
dei giovani cronisti**



La pagina è stata realizzata dal gruppo interclasse che fa parte della redazione dell'Istituto Suore Mantellate di Pistoia. In redazione ci sono: Chiara Calussi, Lorenzo De Feo, Alessandro Gallardo Mazzei, Marco Gelli, Ilias Hoxha, Marinella Morini, Vittoria Poli, Guglielmo Righi, Carolina Tutueanu, Leonardo Verdiani I docenti tutor che hanno seguito i lavori sono: Manrica Castellani Michele Paccosi. La dirigente scolastica è la professoressa Rita Pieri.

Istituto Suore Mantellate di Pistoia

## Android e iOS, due mondi paralleli

Il sistema aperto e quello chiuso, i modelli e gli aggiornamenti. Come operare ed evitare le App truffa

**Molto spesso** siamo incuriositi da quali siano le differenze tra iOS e Android. In realtà sono molte e significative, ad esempio una di esse è che su Android vi è una maggiore possibilità di personalizzare i propri dispositivi, mentre su Apple si è autorizzati a installare app solo ed esclusivamente dallo store di riferimento. Per questo motivo Android è quello maggiormente utilizzato, visto che anche il costo e la qualità sono ottimi. La varietà dei dispositivi Android è altissima e vi sono anche modelli economici e competitivi sul mercato, sia dal punto di vista tecnologico sia di design. Le versioni Android sono molto aggiornate, infatti il «motore» utilizzato da Android è Open Source, che significa che il sistema ha una maggiore flessibilità. Ora che abbiamo parlato del sistema Android, iniziamo a vedere il sistema Apple che è molto

### IL PERICOLO

**Le app truffa sono installate da store non ufficiali e chiedono accesso ai nostri dati**



La vignetta: «Incatenati a un cellulare: il mondo gira su uno schermo»

vasto e del tutto sicuro. Infatti la sua risposta agli attacchi dei virus è totale dal momento che il sistema Apple è chiuso, mentre il sistema operativo Android è aperto. Statisticamente le persone preferiscono Android a Apple e al momento circa 7 smartphone su 10 sono Android come sistema operativo, mentre i 3 rimanenti sono iOS.

**Quando dobbiamo** cambiare telefono e trasferire i nostri dati sul nuovo dobbiamo sapere che Apple consente di mantenere tutto ciò a cui teniamo: contatti, foto, video e documenti. Un'altra domanda che ci poniamo è perché i telefoni iOS costano tanto. La motivazione è che tutti i materiali che compongono iOS sono componenti di ottima

qualità e, ovviamente, costerà di più un nuovo modello con tutti gli ultimi aggiornamenti che uno già esistente da tempo.

**In conclusione** possiamo dire che la spesa è sicuramente giustificata dalla qualità, la sicurezza e dalle continue innovazioni. iOS e Android, comunque, duellano con armi ben affilate, ma nel campo multimediale ci sono anche altri protagonisti: le App, un universo tanto vasto quanto lo è il mercato. Nel variegato circuito delle offerte di prodotti e servizi troviamo app sicure e app truffa: ma cosa sono le app truffa? Il loro scopo è di sottrarre soldi all'utente offrendo abbonamenti per servizi a pagamento.

**Le app truffa** fanno leva sulla superficialità degli utenti: questo perché, senza leggere, premiamo su «OK» dando il permesso alle app di accedere a contatti, dati personali e internet. Ma come facciamo a riconoscere quali sono le app sicure e quali no? Attenzione: sono quelle, spesso installate da store non ufficiali, che ci chiedono, come detto sopra, l'accesso agli sms o ai dati personali.

## La riflessione

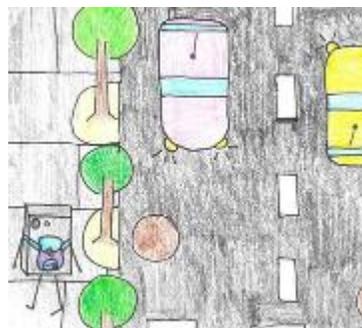
### La dipendenza da smartphone: fenomeno diffuso Come vivere connessi ma senza attacchi di ansia

Si chiama nomofobia, la paura di non avere accesso ai dispositivi internet. E c'è chi ha malessere fisico

**Gli smartphone** sono ormai indispensabili ma molti, ogni giorno, ne usufruiscono troppo per troppo tempo (nel disegno, tutti i passanti sono raffigurati con le teste in giù sui propri schermi). Si è venuta così a creare una vera dipendenza chiamata nomofobia, cioè l'uso eccessivo dello smartphone. Questa è conosciuta anche come «sindrome da disconnessione» ossia la paura di non avere con sé il cel-

lulare, per cui molte persone manifestano sintomi psicofisici quali: difficoltà respiratorie, sudorazione, disorientamento, tachicardia.

**La sua diffusione** è tale che dei test specifici la diagnosticano e aiutano a capire le cause principali della dipendenza per poi poterla superare. Le sue conseguenze sono varie e arrivano a colpire anche le più semplici attività quotidiane. A lungo andare questo disturbo, se non curato, provoca un'ansia difficile da gestire e vivere all'interno di un mondo virtuale diventa un modo per evitare di affrontare situazioni difficili e spiacevoli. Connessi alla nomofobia ci so-



no molti problemi di tipo psicosociale tra cui quello caratterizzato dalla paura di essere esclusi dalle attività e dagli eventi altrui, che prende il nome di FOMO (fears of missing out) e genera un'ansia tale che poi porta all'isolamento e alla solitudine.

## Approfondimento

### Guida social per «gli anziani» non digitali

Ci sono app per ingrandire i tasti del telefono e altre che sono un'agenda per ricordare le terapie mediche

**Non tutti** i nonni lo sanno, ma il telefono oggi è uno strumento ricchissimo di possibilità e ausili per agevolare la vita di tutti i giorni. Questi «tesori» sono le APP e fanno parte del mondo polifunzionale dei telefoni. Sul cellulare, infatti, si possono scaricare app dedicate agli anziani, come per esempio BigLauncher

che serve per ingrandire testo e tasti, utile per chi ha capacità visive ridotte. Ci sono anche app per monitorare lo stato di salute della persona e tenerla sotto controllo; una di esse è MyTeraPy che funziona da promemoria per ricordarsi di prendere quotidianamente le medicine.

**Ci sono** poi app che aiutano gli anziani a gestire le faccende domestiche, a trascorrere il tempo il libero, a fare ginnastica ed altre che tengono loro compagnia come Google Duo (per fare videochiamate con i propri cari, amici e parenti), giochi di memoria e cruciverba. I giochi di memoria servono ad allenare la mente e stimolare il livello di attenzione a sostegno degli studi che dimostrano che con l'avanzare dell'età è importante mantenere fisico e mente sempre allenati.