

Cronisti in classe **QN LA NAZIONE** 2022 **20^a edizione**



LA REDAZIONE

Bonfigli
San Mariano (Pg)



Dirigente: Daniele Gambacorta. **Studenti reporter della classe 2B del plesso di San Mariano:** Gianluca Amura, Asia Billorosso, Benedetta Caldaro, Federico Carlini, Alessandro Ceccarelli, Alfredo Cozzetto, Alice Giacchetti, Anna Giulivi, Ivie Hannah Clelia Igori, Nicola Marchetti, Gabriele Monecini, Manuel Morua Gonzalez, Emma Natali, Antonio Pagano, Leonardo Pantaleoni, Raffaele Pantaleoni, Marco Pesci, Francesco Porcu, Nicla Rachiglio, Andrea Roberto Sabatino, Giulia Saracca, Simone Tinarelli, Giorgia Tini, Viola Torresi. **Docenti tutor:** Giulia Frittelli, Paola Ildebrandi, Alessia Martellini.

Una grande libertà: essere se stessi

L'inclusione delle diversità. Maschere ed emozioni per non omologarsi. Non sempre è facile mostrarsi

Noi "siamo come siamo"! Preparatevi lettori perché tutta la nostra pagina girerà attorno a questa frase; vorremmo farvi vivere lo stesso percorso che abbiamo vissuto noi e vorremmo cercare di farvi capire come riflettere sulle nostre emozioni e condividerle con gli altri ci abbia fatto sentire uniti e accettati. La nostra diversità, anche se purtroppo da molti è intesa come "l'essere sbagliati", a noi è servita per farci capire che ognuno di noi ha diritto ad "essere come è"; infatti è la diversità a renderci unici e non fotocopie di chi ci circonda.

Abbiamo notato che nella vita molte persone, e spesso anche noi, per nascondere quello che sono in realtà utilizzano delle maschere per oscurare la propria personalità e crearne una falsa per farsi accettare dagli altri. Noi adolescenti indossiamo delle maschere perché spesso non ci piacciono e pensiamo di

IL "VIAGGIO"

Alla scoperta delle nostre emozioni e come bisogna gestirle



I cronisti in classe della II B di San Mariano

essere sbagliati, oppure per proteggerci dai giudizi di chi ci circonda; il nostro bisogno primario è quello di essere ascoltati e quando questo non accade ci nascondiamo. Le maschere sono scudi protettivi che indossiamo quando siamo insicuri e spesso, abbiamo capito che noi stessi giudichiamo gli altri per

ché abbiamo paura di essere giudicati a nostra volta. Le maschere vanno a creare un nostro noi falso che opprime il nostro vero essere. Come classe abbiamo intrapreso un viaggio attraverso le nostre emozioni: abbiamo letto libri, abbiamo realizzato un vocabolario per catalogarle e abbiamo scritto molto.

Queste attività ci stanno facendo crescere e stiamo imparando a gestire, anche grazie al clima che si è creato in classe, le nostre emozioni; infatti abbiamo capito che per sentirsi a proprio agio con gli altri non è necessario essere identici agli altri, ma è necessario avere la possibilità di esprimere se stessi. È stato un percorso difficile perché per noi ragazzi non è facile mostrarci per come siamo veramente e destreggiarci fra le tante emozioni che proviamo non è semplice, ma abbiamo capito, che nessuna emozione va esclusa dal nostro modo di essere.

Dobbiamo imparare a riconoscere le emozioni di chi ci sta intorno in modo da poter riuscire a capire che gli altri, compresi gli adulti, che ci sembrano così diversi da noi, hanno le stesse insicurezze che abbiamo noi solo che, come noi, spesso tentano di nasconderele indossando appunto delle maschere per entrare nel loro "branco". La diversità, qualsiasi tipo di diversità, è sempre un arricchimento e noi abbiamo capito che "siamo come siamo" e piano piano stiamo anche imparando a piacerci. E voi? Riuscite ad essere come siete o indossate delle maschere?

La mappa del nostro cuore

«Adulti, imparate a conoscere gli adolescenti Quello che vogliono nascondere da occhi indiscreti»

Ecco la metodologia del writing and reading workshop: un lavoro che libera la creatività

Durante il laboratorio di scrittura, attività che portiamo avanti da quest'anno con la metodologia del Writing and Reading Workshop, abbiamo rappresentato la mappa del nostro cuore, un lavoro che ha dato libero sfogo alla nostra creatività. La mappa del cuore, nel quale ognuno ha scritto le cose più importanti della sua vita, ha rappresentato per ognuno di noi un importante momento di riflessione. Dopo

questo primo step abbiamo deciso di realizzare una mappa di un cuore di classe condiviso. Ognuno di noi, dopo una accurata condivisione con gli altri, ha lavorato ad una parte del cuore comune e ha scritto le cose a lui più care. Poi ognuno ha realizzato la sua parte, abbiamo unito i pezzi e abbiamo realizzato questo grande puzzle utile a scoprire quello che c'è nel nostro essere, al di là delle maschere che spesso indossiamo. Durante questa esperienza ci siamo accorti che abbiamo molti tratti in comune: infatti pur essendo ognuno molto diverso dall'altro, sono molte le passioni che ci accomunano. Il nostro



cuore gigante misura 120 per 130 cm. Inquadrate il QR code accanto all'immagine: attraverso un'intervista della quale siamo autori, attori e registi scoprirete come siamo veramente (<https://youtu.be/rer005nPf68>).

Il gioco

Scopri chi sei con questo test Socievole o...?

Quattro domande per capire se siamo introversi, aperti agli altri o molto riflessivi

Abbiamo elaborato un gioco: si tratta di un test. Hai voglia di giocare anche tu e scoprire che tipo sei? Rispondi alle domande! **1) Se un tuo amico si allontana da te:** A) Cerchi di capire il perché si stia comportando così; B) Lasci perdere e lo ignori; C) Cerchi di immedesimarti in lui. **2) Se ti senti solo, cosa fai?** A) Cerchi di farti nuovi amici; B)

Ti isoli e non ti fai notare; C) Pensi al perché ti sei ritrovato solo e cerchi di risolvere il problema. **3) Quando i prof. assegnano un compito:** A) Ti organizzi con i tuoi compagni per farlo in gruppo; B) Lo svolgi da solo; C) Pensi se il compito può venire meglio da solo o con qualcuno. **4) I tuoi amici ti invitano ad incontrarvi nel pomeriggio:** A) Accetti subito; B) Sei indeciso perché ti piacerebbe trascorrere del tempo con la tua famiglia; C) Dici che farai sapere più tardi la tua risposta.

Analizzando i nostri risultati abbiamo notato che se hai maggioranza di A, sei una persona socievole e aperta, ti piace stare con gli altri e aiutarli; se hai maggioranza di B, sei una persona riservata, ti piace stare in disparte anche perché sei un po' timido; se hai maggioranza di C, sei una persona riflessiva e valuti ogni dettaglio o ogni opzione.