

# Cronisti in classe 2026

QN IL GIORNO

**IDROTHERM**  
2000  
LUCCA - BERGAMO

rekeep 

## Seregno 2025, capitale europea dello sport

Gare, incontri con grandi campioni e iniziative inclusive hanno animato tutto l'anno coinvolgendo giovani, famiglie e associazioni locali

**Benvenuti** a Seregno, città in provincia di Monza e Brianza, nel cuore della Lombardia. Questo centro vivace e dinamico è stato nominato "Città Europea dello Sport 2025" dall'Associazione ACES Europe con sede a Bruxelles, che ogni anno, dal 2007, assegna questo prestigioso riconoscimento alle città che promuovono lo sport come strumento di benessere, integrazione e crescita sociale. Il premio si ispira infatti a due obiettivi fondamentali: valorizzare il ruolo sociale dello sport e sostenere una buona organizzazione delle attività sportive sul territorio.

**Durante il 2025** Seregno si è trasformata in un grande palcoscenico dello sport, ospitando numerose manifestazioni e competizioni. Tra queste il ciclo-cross, disciplina praticata nei mesi autunnali e invernali che prepara gli atleti alla ripresa delle gare su strada, ma anche tornei di pallacanestro, esibizioni e

**INSIEME**

**Dodici mesi di eventi raccontano una comunità attiva grazie al movimento**



Lo stemma realizzato per celebrare "Seregno città europea dello sport 2025"

gare di pattinaggio, eventi per le scuole e giornate dedicate allo sport per tutti. Non sono mancate iniziative pensate per promuovere l'inclusione e la partecipazione delle persone con difficoltà motorie, come le gare di handbike e il torneo di basket in carrozzina, che hanno dimostrato quanto lo sport possa abbattere

barriere e avvicinare le persone. Per celebrare questo importante riconoscimento sono stati invitati a Seregno numerosi protagonisti dello sport italiano. Tra gli ospiti più attesi figurano Federica Pellegrini, icona del nuoto mondiale, Federica Brignone, campionessa dello sci alpino, Gianmarco Tamberi, oro

olimpico nel salto in alto, e il giornalista sportivo Fabio Caresa. A loro si sono aggiunti anche altri grandi nomi come Fiona May, leggenda del salto in lungo, e Anna Danesi, campionessa olimpica di pallavolo, che hanno condiviso con il pubblico le loro storie, le sfide affrontate e il valore educativo dello sport.

A Seregno lo sport non è soltanto competizione. Seregno corre, salta e gioca: lo sport aleggia nell'aria, scorre tra le vie e si riflette nei sorrisi delle persone. È parte integrante della vita quotidiana, un linguaggio universale che unisce generazioni e culture diverse. Per questo i cittadini seregnesi possono dirsi orgogliosi della propria città: qui lo sport significa incontro, condivisione e inclusione.

**Muoversi significa** anche prendersi cura di sé stessi e della propria salute. L'attività fisica diventa così uno strumento per migliorare la qualità della vita e rafforzare il senso di comunità. Durante tutto il 2025 incontri, dimostrazioni e attività aperte al pubblico hanno coinvolto bambini, ragazzi, adulti e famiglie, rendendo lo sport accessibile a tutti. Seregno conferma così la sua forte vocazione sportiva grazie a un'offerta sempre più ricca e diversificata. Le numerose associazioni coinvolgono atleti di tutte le età, mentre i progetti realizzati con le scuole promuovono la crescita dei giovani e la diffusione dei valori del fair play, del rispetto e della collaborazione. In questo modo la città investe nello sport come motore di sviluppo sociale, educativo e culturale.

**Focus**

### «In acqua trovo tutto, calma e concentrazione» Le parole eloquenti di Federica Pellegrini

C'è una forza che ti spinge a superare le difficoltà anche oltre i tuoi limiti fisici

**Lo sport** come libertà, disciplina e crescita personale. La pluricampionessa Pellegrini ha spesso raccontato nelle interviste che il nuoto è stato fin da piccola il suo luogo di libertà ed evasione: in acqua trovo tutto, calma e concentrazione. Il grande Alex Zanardi: l'handbike come nascita e libertà. Definisce questo sport come una seconda vita, come energia mentale, un mezzo per dimostrare e di-

mostrarsi che i limiti possono essere trasformati in motivazione. **Abbiamo raccolto** alcune delle frasi più significative citate da alcuni importanti personaggi famosi che ci sono rimaste impresse. Il grande Michael Jordan "Ho fallito più volte nella mia vita. Ed è per questo che ho avuto successo". Su questa ultima citazione abbiamo riflettuto e iniziato a prendere spunto

**SENZA OSTACOLI**

**Bisogna crederci sempre fino in fondo**

quando, semplicemente, giochiamo in palestra a scuola.

**Lo sport ha un grande valore psicologico** perché favorisce il buon umore e riduce stress e ansia: ecco perché può essere un valido alleato per mantenere una buona salute mentale. Non sono pochi gli atleti che sostengono che lo sport riguardi anche la dimensione sociale. Si pensi ai giochi di squadra, dove, oltre che la comunicazione, promuovono anche il rispetto dei valori fondamentali come la collaborazione, la gestione delle vittorie e delle sconfitte, sviluppando determinazione e spirito di sacrificio.

**LA REDAZIONE**

**Istituto comprensivo "Stoppani"  
Seregno (MB) - Classe 5ª C  
Docente: Beatrice Marsiletti**

