

Cronisti in classe 2026

QN IL GIORNO

IDROTHERM
2000
LUCCA - BERGAMO

rekeep 

Essere wonderful, la bellezza si vede nei gesti

Non è una questione di apparenza, ma soprattutto di gentilezza e attenzione verso gli altri. Un invito a essere se stessi

Molti pensano che la bellezza sia fatta di vestiti alla moda, capelli perfetti o sorrisi da fotografia. Ma la verità è che non è solo ciò che vediamo con gli occhi: è soprattutto ciò che facciamo e come trattiamo gli altri. La bellezza non si misura allo specchio, ma nei piccoli gesti quotidiani, quelli che spesso passano inosservati e che invece dicono moltissimo di noi. È una qualità silenziosa, che non chiede applausi ma lascia il segno.

Essere "wonderful", cioè meravigliosamente se stessi anche con un pizzico di goffaggine, vale più di cercare di apparire perfetti. Significa accettare le proprie imperfezioni, senza vergogna, e trasformarle in qualcosa di autentico. Immagina due persone: una è vestita elegantemente ma parla con presunzione; l'altra ha scarpe un po' consumate ma ti saluta con gentilezza. Chi ti sembrerà più bello? La seconda persona, perché il rispetto ha un potere speciale:

AUTENTICITÀ

Avere rispetto delle differenze e trovare forza nelle imperfezioni



La bellezza più grande che possiamo mostrare nasce dal cuore e si riconosce nei gesti che ognuno di noi compie ogni giorno

rende luminosi. È come una luce invisibile che brilla quando aiutiamo qualcuno, quando sappiamo ascoltare senza interrompere, quando troviamo il coraggio di chiedere scusa dopo un errore. Sono gesti semplici, ma potentissimi, capaci di cambiare l'atmosfera di una stanza o

l'umore di una giornata intera. A volte basta poco: uno sguardo attento, una parola detta al momento giusto, un silenzio rispettoso.

La bellezza significa anche accettare le differenze. Ognuno di noi è unico: chi è alto, chi basso, chi parla piano, chi ride for-

tissimo, chi impara in fretta e chi ha bisogno di più tempo. Le differenze non sono difetti, ma colori che arricchiscono il mondo. Senza di esse, la vita sarebbe come un disegno fatto solo con la matita: ordinato, ma noioso. Le persone, con le loro particolarità, sono come un grande

arcobaleno, in cui ogni sfumatura ha il suo posto.

Essere belli significa soprattutto avere coraggio: il coraggio di rispettare gli altri anche quando è più facile prendere in giro, escludere o rispondere male. Non è sempre semplice. A volte la rabbia prende il sopravvento, altre volte si ha paura di essere diversi dal gruppo. Ma è proprio in quei momenti che si vede chi è davvero "wonderful": chi trasforma un impulso negativo in un gesto gentile, chi sceglie di costruire invece di ferire.

La gentilezza non costa nulla, ma ha un valore enorme. Le parole sono potenti: possono ferire profondamente, ma possono anche guarire. Un complimento sincero, un incoraggiamento inaspettato, un semplice "vuoi giocare con noi?" possono rendere splendida la giornata di qualcun altro. Piccoli gesti che, messi insieme, cambiano il mondo un passo alla volta.

È lì che nasce la bellezza vera: nel far sentire chiunque importante, accolto e rispettato. Non preoccuparti se non ti senti "perfetto". Nessuno lo è, e va bene così. Ciò che conta davvero è il modo in cui illumini il mondo intorno a te. La bellezza più grande nasce dal cuore e si riconosce nei gesti di ogni giorno.

Focus

Farsi conoscere senza filtri e senza maschere Il coraggio di mostrarsi nella propria essenza

Personaggi pubblici artisti e influencer stanno cambiando il racconto dell'immagine

Dalla musica ai social, molti personaggi pubblici raccontano una bellezza lontana dai canoni perfetti: accettazione, naturalezza e libertà.

Negli ultimi anni il concetto di bellezza sta cambiando profondamente. Sempre più artisti, influencer e personaggi pubblici scelgono di raccontarla non come perfezione estetica, ma come autenticità, equilibrio e accettazione di sé. Questo mes-

saggio si diffonde soprattutto attraverso musica e social media, sfidando standard irraggiungibili imposti per anni.

Annalisa, ad esempio, parla di immagine corporea, naturalezza e invecchiamento, invitando a sentirsi liberi di essere se stessi. Alice Mordenti, sui social, mostra una bellezza diretta e autentica, rispondendo con ironia a critiche e apparendo senza truc-

IDENTITÀ

Comportarsi con sincerità sfidando standard imposti

co. Ariana Grande affronta gli effetti del body shaming, raccontando di aver smesso di usare botox e filler, mostrando routine di cura della pelle come espressione personale.

Cristiano Ronaldo lega la bellezza a disciplina e benessere, mentre Viola Silvi celebra autenticità e accettazione delle imperfezioni. Lady Gaga ricorda che la vera bellezza è nell'unicità e Taylor Swift nell'espressione di sé e nella vulnerabilità. In un mondo dominato dall'apparenza, queste voci offrono una nuova narrazione: una bellezza imperfetta, reale e umana, che restituisce valore all'identità di ciascuno.

LA REDAZIONE

**Istituto Comprensivo "Galilei"
Scuola Primaria "Ada Negri" - Busto Arsizio (Va)
Classe 5^a A - Docente: Tiziana Crenna**

