

# Cronisti in classe 2026

QN IL GIORNO



## L'amicizia corre in campo: sport e gioia a scuola

Dai calci al pallone ai volteggi a ritmo di musica pop: i ragazzi raccontano storie di impegno, passione e relazioni

**“Quando gioco a calcio** con i miei amici mi sento libero e felice”

A parlare è Simone, classe 5A del plesso Rossi. Gli fa eco Giulia, sua compagna di classe: “Quando danzo mi rilasso e dimentico i pensieri”

Parole che sottolineano l'importanza dell'attività fisica nella vita dei ragazzi. Non si tratta solo di diventare forti o veloci; lo sport è un vero e proprio biglietto per la serenità e per calmare il cuore. Lo dicevano anche gli antichi romani: “Mens sana, in corpore sano”, che vuol dire proprio avere la mente sana in un corpo sano. E avevano ragione. Dopo una corsa o una partita, dopo una lezione di danza o una nuotata in piscina, siamo tutti più sereni, concentrati e pronti a metterci a studiare.

**Al giorno d'oggi** molti ragazzi passano tanto tempo davanti ai videogiochi o al telefono; lo sport ci regala l'occasione di stare all'aria aperta, di giocare in-



sieme e divertirci, trasmettendo valori importanti per la vita dei ragazzi. È fondamentale per adottare abitudini sane e per migliorare la socializzazione. Via allora i cellulari che isolano e favoriscono ansia e depressione. “Anche se perdiamo, l'importante è divertirsi e impegnarsi.” Suggerisce ancora Simone.

Ed è proprio questo il punto. Lo sport ci insegna a rispettare le regole e a lavorare in squadra per raggiungere insieme lo stesso traguardo. Ci sprona a non perdere di vista il divertimento, che non significa essere superficiali e distratti, ma trovare piacere nell'allenarsi, apprezzare le salite, gioire anche davanti alle

difficoltà. Quando si lavora insieme la fatica si dimezza e i successi si moltiplicano.

Ed è proprio per valorizzare lo spirito sportivo, l'amicizia e l'impegno, che i docenti del plesso Rossi hanno deciso di dedicare l'Open Day alle Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026. Non è stata una scel-

ta fatta a caso, vista la grande vicinanza di Busto Arsizio con la sede delle Olimpiadi.

**Con l'aiuto** del Comitato Genitori che ha realizzato alcuni allestimenti scenografici, tutta la scuola si è vestita dei cinque colori olimpici, a simboleggiare l'unione dei vari popoli del mondo. Le aule sono diventate le palestre di allenamento dei campioni di domani, trasformando gli ambienti scolastici in un vero e proprio villaggio olimpico.

Su ogni porta è stata posta una fiamma, simbolo del fuoco sacro, che accende le menti e i cuori dei ragazzi.

Cultura e sport si uniscono e lavorano insieme per formare ed educare cittadini appassionati e impegnati. E arriva proprio dall'Istituto Galilei, in maniera particolare dal Plesso Parini, l'invito a credere in un'offerta formativa tutta a carattere sportivo. Un percorso dedicato che permette ai ragazzi di studiare senza sacrificare la propria passione sportiva. È una scelta educativa coraggiosa e innovativa che ha come obiettivo quello di preparare gli studenti ad essere tenaci e pronti al lavoro di squadra, proprio come insegna lo spirito delle Olimpiadi.

### INSEGUIRE UN SOGNO

**I grandi atleti insegnano ai ragazzi a credere nel proprio potenziale**

### Nostra intervista

## L'agonismo è palestra di vita e di amicizia «Prima di una gara la paura è fortissima»

Letizia, giovane campionessa di ginnastica artistica si racconta ai suoi amici

**Ciao Letizia tu fai sport a livello 'agonistico'. Per te cosa significa questa parola?**

«Fare agonismo vuol dire fare sport a livello avanzato, impegnandomi per fare esercizi più belli e difficili».

**Com'è nata questa tua grande passione per la Ginnastica Artistica?**

«Prima facevo ginnastica ritmica, poi ho visto un video dove delle ginnaste usavano gli at-

trezzi e ho deciso di cambiare. Mi piace questo sport perché amo snodarmi con il corpo».

**Per gareggiare a questi livelli, immaginiamo che l'impegno sia enorme. Ti alleni spesso?**

«Mi alleno 5 giorni alla settimana. L'impegno è tanto, ma ne vale la pena!»

**Ti capita di rinunciare a una festa o a un pomeriggio di giochi per un allenamento?**

### UNA VERITÀ

**Nella vita, come nello sport: «Chi gioca con il cuore, alla fine vince sempre»**

«Sì, spesso mi è capitato di dover rinunciare alle feste. Fa parte del gioco quando fai sport».

**Tu ti diverti o senti di più la 'pressione' della gara?**

«Sento spesso pressione, soprattutto quando ho gareggiato alle nazionali, ma continuo a divertirmi».

**E cosa provi prima di una gara importante?**

«Prima della gara mi batte il cuore a mille e mi tremano le gambe! Poi mi concentro e sparisce tutto».

**Com'è il rapporto con le tue compagne di squadra o con le tue avversarie?**

«Con le mie compagne di squadra siamo molto amiche».

### LA REDAZIONE

**Istituto comprensivo 'Galilei'  
Scuola primaria 'Rossi', Busto Arsizio (VA)  
Classe 5<sup>a</sup>A - Docente: Maria Da Conceicao**

