Cronisti in classe 2025 QN IL GIORNO

rekeep

SEGNOVERDE SPIGAS mogas Tale asm CPIM Energia Gas.Luce

L'importanza della gentilezza nella vita

È un valore fondamentale, bisogna diffondere quotidianamente il suo seme così da migliorare il mondo che ci circonda

Il rispetto e la capacità di vivere insieme s'imparano fin da piccoli. Si insegna ai bambini e ai ragazzi attraverso i gesti e le parole, gli esempi e le scelte quotidiane, le qualità delle relazioni e le modalità che noi stessi adottiamo per rappresentare gli altri. I bambini apprendono non solo dalle parole e dalle esortazioni, ma anche e soprattutto dagli esempi e dai comportamenti degli adulti; dai segnali espliciti e impliciti che colgono e fanno propri. Per questo, è fondamentale che genitori, insegnanti ed educatori trasmettano modelli positivi, affinché la società del futuro possa essere più rispettosa e inclusiva.

La gentilezza è un valore importante nella vita e nelle nostre giornate, è come l'ingrediente segreto di un buon dolce. Senza di essa, le relazioni umane sarebbero fredde e prive di empatia. La gentilezza è cortesia, buona educazione, è dire parole come: grazie, per favore, scusa, prego... Ma è anche molto di più. La gentilezza è altruismo, generosità, disponibilità verso gli altri. È la capacità di mettersi nei panni dell'altro, di ascoltare senza giudicare, di offrire un sorriso o un aiuto senza aspettarsi nulla in cambio. È una pratica di attenzione e buone maniere che rende migliori noi e gli altri, per questo dovrebbe essere festeggiata ogni giorno.

LA SCELTA GIUSTA

Occorre riempire il cuore di gesti affettuosi: è la strada per evolvere

Sentimenti, emozioni e riflessioni degli alunni

Trasmettere i valori della gentilezza è fondamentale per creare una società dove vivere in armonia con se stessi e con gli altri. Un gesto gentile può sembrare piccolo, ma ha un effetto a catena che può cambiare la giornata di una persona e, in prospettiva, contribuire a migliorare l'intera comunità. Insegnare la gentilezza ai bambini significa insegnare loro a vivere in modo più sereno, a risolvere i conflitti con il dialogo e a sviluppare relazioni basate sul rispetto reciproco.

La gentilezza è un valore che sembra in via di estinzione nel mondo frenetico di oggi, dove spesso prevalgono l'indifferenza e la superficialità. Tuttavia, il bisogno di gentilezza è sempre più sentito e riconosciuto. Proprio per questo, ha una giornata tutta dedicata: la Giornata della Gentilezza, celebrata ogni anno il 13 novembre.

Questa giornata è nata nel 1998 a Tokyo, in Giappone, su iniziativa del World Kindness Movement (Movimento Mondiale per la Gentilezza). Questo gruppo è nato con l'ambiziosa missione di promuovere atti e stili di vita gentili, per rendere il mondo un posto migliore. Oggi, sempre più nazioni hanno aderito a questa iniziativa, e in molte scuole e città si organizzano eventi per sensibilizzare le persone sull'importanza della gentilezza nella vita quotidiana.

La Giornata della Gentilezza è stata concepita per diffondere amore e rispetto tra le persone di tutte le età, provenienze e culture. Non celebra solo gli atti di gentilezza, ma anche l'effetto che essi hanno sulla società. Il concetto alla base è semplice: "fare qualcosa di bello per gli altri", indipendentemente da chi siano. Può essere un amico o un estraneo, un familiare o un collega, ma l'obiettivo è sempre quello di diffondere amore e comprensione nel mondo.

Focus

Un barattolo pieno di parole delicate Piccole attenzioni per un mondo migliore

Ogni azione per gli altri anche la più semplice ha un effetto positivo duraturo

Gli alunni hanno sperimentato quanto sia importante la gentilezza nella vita quotidiana e quanto possa influenzare positivamente l'ambiente sociale ed emotivo, aiutando a costruire un mondo migliore. Con semplici gesti e parole gentili, si può contribuire a creare un clima più sereno e armonioso, fatto di rispetto e comprensione reciproca.

Per dare forma concreta a questo valore, gli alunni hanno creato il «Barattolo della Gentilezza», nel quale hanno inserito parole gentili che si possono usare verso gli altri. Ogni parola scelta rappresenta un gesto di attenzione, un modo per diffondere positività e far sentire speciali le persone intorno a noi. Inoltre, hanno realizzato il «Cuore della Gentilezza», un simbolo che li ha portati a riflettere su quanto sia importante riempire il cuore di gesti affettuosi, belle parole e azioni d'amore, perché solo così il mondo può davvero migliorare.

LA SCOPERTA

Minime azioni riescono a migliorare l'ambiente sociale ed emotivo

Ogni parola sincera, ogni azione genuina, per quanto insignificante possa sembrare, lascia un effetto dolce e duraturo. Un sorriso, un complimento, una mano tesa nel momento del bisogno trasformano la giornata di qualcuno e innescano una catena di positività. La gentilezza è un'abitudine da coltivare ogni giorno, perché rende migliori sia chi la riceve sia chi la dona.

Ogni giorno è una buona occasione per praticare la gentilezza.

LA REDAZIONE

Istituto Comprensivo Villanterio
Scuola Primaria - Marzano (Pv) - Classe 1ª A
Docenti: B. Carminitana, R. G. Costanza
E. P. Garzetti, S. Morana, L. Sacco