

Cronisti in classe 2026 il Resto del Carlino

Tutti i benefici dello sport Un valore per persone e società

La scuola media Sandro Pertini di Reggio e il ruolo dell'attività fisica nella crescita
Uno degli aspetti fondamentali è la capacità di creare aggregazione tra i più giovani

Lo sport ha sempre avuto un ruolo molto importante nella vita delle persone e nella società. Non è soltanto un'attività fisica o una forma di competizione, ma rappresenta anche un momento di crescita personale, di incontro e di condivisione. Attraverso lo sport si imparano valori fondamentali. Uno tra gli aspetti più importanti dello sport è la capacità di creare aggregazione. Se si pratica uno sport, soprattutto di squadra, c'è la possibilità di fare nuove conoscenze e collaborare con altre persone. In un periodo in cui i giovani rischiano l'isolamento a causa dell'uso eccessivo dei social, lo sport è uno strumento prezioso per sentirsi parte di un gruppo. Le società sportive, le palestre e i campi da gioco sono luoghi in cui si condividono successi e difficoltà. L'elemento principale dello sport è l'attività fisica, che contribuisce a mantenere corpo e mente in forma, come diceva l'autore latino Giovenale «mens sana in corpore sano». Fare attività costantemente aiuta a migliorare la resistenza, rafforzare i muscoli e mantenere un buon equilibrio fisico e mentale. Inoltre riduce i rischi cardiovascolari. Le origini dello sport sono antiche. Un esempio importante sono i giochi olimpici dell'antica Grecia, nati nel 776 a.C. Durante questi giochi veniva indetta la cosiddetta 'Tregua Sacra', un periodo in cui venivano sospese le guerre per fare in modo che gli atleti e gli spettatori viaggiassero e partecipassero alle competizioni in pace. Questo dimostrava come lo sport fosse considerato un mo-



Il disegno di Xingtong Wang che raffigura il mondo dello sport

mento di unione tra i popoli che viaggiavano in sicurezza verso Olimpia, dove si svolgevano i giochi.

Oggi il Comitato Olimpico Internazionale e le Nazioni Unite cercano simbolicamente di riprendere questa idea con una risoluzione chiamata Olympic Truce Resolution, che invita i paesi a cessare le ostilità durante le Olimpiadi. Purtroppo questa tradizione non è stata ancora recepita, anche durante le Olimpiadi Invernali 2026, i conflitti purtroppo sono continuati. Gli interessi politici, militari ed economici degli stati spesso trionfano sullo spirito sportivo. Lo sport insegna a noi giovani soprattutto il rispetto delle regole e degli avversari, ma anche

ad accettare la sconfitta, la frustrazione e a valorizzare l'impegno e la costanza per raggiungere gli obiettivi. I valori condivisi ci insegnano a essere cittadini più responsabili anche nella vita sociale. Lo sport non è soltanto un passatempo, ma un'attività che contribuisce al benessere fisico, promuove la salute e insegna i valori fondamentali come il rispetto, la collaborazione e la disciplina. Perciò è importante incoraggiare la pratica sportiva, soprattutto tra i giovani, affinché possa diventare una parte essenziale della nostra crescita e della nostra storia.

Nicolò Catino, Lorenzo Viola, Dion Haskoj, Xingtong Wang I A
DISEGNO DI XINGTONG WANG

TRA BEATLES ED ELVIS

La storia del rock nella lezione concerto

Alla Casa di Quartiere, in zona Rosta, abbiamo partecipato allo spettacolo «La Storia del Rock» durante la «Settimana delle Competenze», che ha come scopo quello di arricchire il nostro percorso formativo. Abbiamo imparato che il rock nasce dall'unione delle tradizioni musicali africane e del blues. Gli strumenti più comuni sono la chitarra elettrica, il basso, la batteria e la tastiera. Una delle band più famose è quella dei Beatles, che hanno cambiato la storia del rock e ispirato molte altre band inglesi. Un altro re del rock per molti è Elvis Presley, nato nel 1935 a Memphis. Un'altra band inglese famosa è poi quella dei Pink Floyd e una delle loro canzoni più famose è «Money». Abbiamo vissuto, attraverso i testi dei brani, un viaggio musicale molto emozionante che ci ha insegnato a capire le radici storiche della nostra musica contemporanea.

Rim Abdelshafi, Rachida Guebre, Tommaso Marconi, Anna Montagna, Dayan Petkov I A

[Stiamo assistendo ai danni ambientali causati dal consumismo sfrenato dei mega brand](#)

La plastica e l'inquinamento del marketing

Dopo il miracolo economico degli anni '50 e '60, la produzione di plastica è aumentata di 200 volte, arrivando a circa 450 milioni di tonnellate annue. Purtroppo oggi si assiste in modo progressivo ai danni ambientali causati dal consumismo sfrenato dei mega brand. Dovremmo essere consapevoli del fatto che ogni qual volta si acquistano prodotti si causano danni permanenti all'ambiente. La plastica non smaltita insieme ai vortici subtropicali ha creato le iso-

le di plastica, la più grande è la Great Pacific Garbage Patch (grande chiazza di immondizia del Pacifico). Molte plastiche finiscono nella nostra catena alimentare: i pesci si nutrono della plastica che buttiamo in mare. Anche i vestiti composti da fibre sintetiche, come il poliester, sono difficili da smaltire. Solo una piccola parte viene effettivamente donata a cittadini in difficoltà, mentre una gran parte è esportata nei Paesi del Sud, dove viene bruciata, causando inquinamento e malattie. Noi

crediamo fermamente nell'azione positiva degli uomini e siamo convinti che possiamo far del bene al pianeta. Se ogni persona fa la propria parte, riusciremo ad avere, forse, la possibilità di salvarlo e salvarci. Quindi passo dopo passo, con il contributo di tutti riusciremo a salvare il nostro pianeta dal consumismo e dall'inquinamento.

Andrea Melioli, Elia Rivetti, Filippo Vecchi, Lorenzo Castagna, Matteo Galasso, Riccardo Pelati I A (autori anche del disegno)



Il disegno dei ragazzi della 1 A

 **CONAD**
CENTRO NORD

 **BCC EMILBANCA**

 **SCUOLA EDILE REGGIO EMILIA**

 **IMMERGAS**