

Cronisti in classe 2026 QV il Resto del Carlino

Sulla tavola pesce dell'Adriatico contro il «cibo spazzatura»

La nostra scuola aderisce al progetto PappaFish che diventa un'occasione per conoscere il territorio e favorire il consumo a chilometro zero: la partenza ha avuto grande successo

L'Istituto Comprensivo Quartieri Nuovi di Ancona, in particolare la scuola primaria G. Rodari aderisce al progetto PappaFish che cerca di educare i bambini a consumare pesce regolarmente. L'iniziativa è rivolta a tutte le scuole che usufruiscono del servizio di mensa scolastica dal Comune. La prima parte del percorso si chiama 'In alto le palette, si sceglie il pesce': saranno effettuate dieci somministrazioni di prodotti locali, in dieci diverse ricette che includono sette primi piatti e tre secondi piatti. Per valutare la qualità del pesce ci consegnano due gettoni, uno con il simbolo del sole, per esprimere la valutazione positiva, e un altro con il simbolo della bufera, da utilizzare per esprimere invece la valutazione negativa. Le nostre scelte verranno riportate in un tabellone di gradimento affisso nella mensa, con lo scopo di far apprezzare a tutti il pesce del nostro mare Adriatico e di ridurre il cosiddetto 'cibo spazzatura'.

Si tratta di quegli alimenti industriali o da fast food ad alto contenuto calorico, ricchi di grassi saturi, zuccheri e sale, ma con basso valore nutrizionale, come patatine, bevande zuccherate, merendi-



Un disegno dedicato ai prodotti del mare

ne e cibi surgelati pronti. Il 'cibo spazzatura' è causa di obesità, malattie cardiovascolari, diabete e dipendenza alimentare. Mangiare pesce fresco locale diventa così un'occasione per conoscere il territorio e favorire il consumo a chilometro zero. Tutti sono coinvolti

in questo progetto: noi bambini che votiamo, le famiglie che possono partecipare ad alcune riunioni e i cuochi che si impegnano a proporre ricette interessanti.

Abbiamo intervistato una bambina di nome Gioia della classe Prima A: le abbiamo chiesto se le pia-

ce questa organizzazione e lei ha risposto che le piace, ha detto anche che è organizzato molto bene. Poi abbiamo intervistato un altro bambino di nome Tommaso Mattia della classe Prima D: Tommaso ci ha detto che il progetto gli è piaciuto molto, anche perché ben organizzato. Fino ad oggi i bambini della scuola Rodari hanno potuto assaggiare e votare i seguenti piatti: mezze maniche con canocchie, polpettine di pesce fresco del Mare Adriatico, alici gratinate e risotto con crostacei e molluschi. In questo percorso è fondamentale l'intervento degli insegnanti, il cui ruolo serve a creare un clima di curiosità e fiducia che permette ai bambini di sperimentare. Nella nostra scuola la prima somministrazione e il primo hanno ottenuto un gran successo, invece il secondo molto meno, risultando poco gradito a tutti. Aspettiamo con ansia la prossima votazione!

Sara Mariotti, Chiara Vignini, Massimiliano Ripanti, Greta Mantini, Pietro Paciaroni ed Eleonora Monina, classi IVA e IVB scuola Rodari di Ancona

[E' un gioco che sviluppa capacità cognitive, miglioramento della socialità, formazione del carattere e rispetto di regole](#)

Gli scacchi tra calma e concentrazione: e ora il torneo al PalaBaldinelli



L'affascinante gioco degli scacchi

Dal 2023 la scuola Rodari promuove il progetto Scacchi per educare alla socialità, al ragionamento e al rispetto delle regole. La Rodari ha aderito al progetto Scacchi, un gioco di logica e disciplina, utile al potenziamento del ragionamento matematico. I benefici degli scacchi nella crescita dei bambini sono molti: lo sviluppo di capacità cognitive, il miglioramento della socialità, la formazione del carattere e il rispetto di regole ben definite. Ad essere sinceri la cosa più difficile di questo gioco è rimanere sempre calmi e concentrati durante la partita, evitando di far capire all'avversario la nostra strategia o di muovere inutilmente i pezzi a nostra disposizione. Una volta ogni due settimane facciamo un'ora di lezione con il maestro Alessio Padovani e se vogliamo continuare ad allenarci possiamo andare al circolo in via Russi 42 G in Ancona. All'inizio del progetto partecipavano solamente tre classi, mentre a oggi siamo arrivati addirittura a otto classi. Sabato 21 marzo si terrà un torneo di scacchi presso il PalaBaldinelli di Osimo: saremo divisi in due squadre da sei persone, una maschile e una femminile; quattro bambini giocano mentre due fanno le riserve. Si tratta di

un'esperienza unica che permette di metterci alla prova; è un grande evento, a cui ogni anno partecipano molte scuole della provincia di Ancona. Durante il torneo verranno posizionate tante scacchiere e altrettanti orologi per segnare il tempo. Per identificarci indosseremo una fototessera con su scritto i nostri nomi e cognomi e ci sarà anche una nostra foto. Siamo parecchio emozionati, non vediamo l'ora di andarci! Quando saremo lì dovremo avere tanta grinta e concentrazione. Sfideremo molti bambini delle scuole della provincia di Ancona e speriamo di ottenere un buon risultato come quello dello scorso anno: la scuola Rodari, infatti, ha ottenuto il primo posto alle finali nazionali nella sezione femminile. Ringraziamo la Dirigente del nostro «Istituto Comprensivo Quartieri Nuovi» che ci ha permesso di partecipare a questo grande e fantastico evento. Vi invitiamo a partecipare numerosi per sostenerci e per divertirvi insieme a noi.

Matilde Fersurella, Tommaso Capellini, Beatrice Girgenti, Dalia Martinez, Egidio Massafra e Alessandro Ciancamerla classi IVA e IVB



raffineria di ancona



elica



SUBISSATI
CASE E STRUTTURE IN LEGNO



estra

MARCHE MULTISERVIZI

