

Cronisti in classe 2026

QV il Resto del Carlino



Sport e salute alla 'Sacro Cuore'

Basket, tiro con l'arco e primo soccorso

La scuola secondaria di primo grado di Lugo aderisce a progetti didattici su varie discipline sportive ma anche sulla prevenzione agli infortuni e ai rischi, grazie a lezioni speciali con la Pubblica Assistenza

Durante quest'anno scolastico i ragazzi e le ragazze della scuola secondaria di primo grado Sacro Cuore di Lugo stanno conoscendo diversi sport sotto la guida di istruttori esperti che, sapendo coinvolgerli e interessarli, permettono loro di scoprire le regole delle varie discipline.

Questa iniziativa nasce dalla professoressa di ginnastica che, in collaborazione con varie associazioni sportive, ha organizzato diverse ore di lezione un po' diverse dal solito; questa idea ha lo scopo di far conoscere ai ragazzi e alle ragazze i vari sport, da quelli più comuni ai meno conosciuti, e di aprirgli una vasta possibilità di scelta sportiva.

Le attività sportive che i ragazzi stanno scoprendo sono: tennis, pallacanestro, pallamano, dodgeball e tiro con l'arco.

Tennis, uno sport di racchetta, in cui l'obiettivo è quello di lanciare la pallina nel campo avversario superando la rete centrale, cercando di non farla ribattere; ormai per loro è diventato un'abitudine e per questo stanno cominciando ad intraprendere il concetto di partita, con il contributo del Tennis Ravenna - Circolo Zavaglia.

Pallacanestro, disciplina in cui due squadre cercano di segnare punti, facendo passare la palla nel canestro avversario tramite tiri, passaggi e palleggi, difendendo contemporaneamente la propria area; i ragazzi stanno cominciando a prendere il controllo della palla con diversi circuiti e, attraverso delle piccole sfide di tiro, stanno capendo come indirizzarla verso il tabellone, con il contributo dell'Aviators Basket Lugo.

Pallamano, un veloce gioco in cui due squadre hanno l'obiettivo di segnare più goal possibili, lanciando una palla con le mani nella porta avversaria; gli alunni sono già ad un buon livello, dato che il progetto con l'A.S.D Pallamano Lugo si ripete da anni; in questo caso stanno già giocando diverse partite e sfide con le classi divise in due squadre. Dodgeball, uno sport di gruppo, il cui scopo è eliminare tutti gli avversari colpendoli con palloni di gomma, schivando i loro tiri ed evitando di farsi prendere la palla al volo; i giovani stanno applicando gli schemi spiegati dagli istruttori del Dodgeball Lugo - Anubi / Valkyrie in alcune piccole partite.

Tiro con l'arco consiste nello scoccare frecce verso un bersaglio circolare, posizionato a distanze definite, utilizzando degli archi; gli alunni e le alunne stanno cercando di mettere in pratica le spiegazioni de-



gli istruttori della Compagnia Arcieri Muzio Attendolo Sforza - MASF per collezionare più punti possibili sui tabelloni.

Infine, oltre a quelli appena appena citati, è prevista anche una collaborazione con degli esperti di rugby per presentare alle classi anche questo sport.

Oltre a tutti questi progetti sportivi, per imparare a tutelare la propria salute durante queste pratiche, ma anche nella vita quotidiana, la scuola ha aderito anche a un progetto con la Pubblica Assistenza Città di Lugo Odv, che ha spiegato ai ragazzi come intervenire in varie situazioni di primo soccorso, ad esempio il comportamento da utilizzare quando si trova un ferito a terra, quando attivare la manovra del BLS (Supporto Vitale di Base), come usare il DAE (Defibrillatore Automatico Esterno) e quando può essere utile la manovra di Heimlich. Sono stati spiegati loro anche i vari tipi di ferite che potrebbero capitargli davanti, tra cui: la lacerazione, la penetrazione, l'amputazione, le fratture ed, infine, la perdita di sensi, l'epilessia, le compulsioni, i colpi di calore e le ustioni.

Siamo contenti delle esperienze che la nostra scuola ci sta facendo sperimentare perché siamo convinti che, oltre ad essere stimolanti e divertenti, potrebbero rivelarsi utili nella nostra vita.

Francesco B, Nicolò C, Lorenzo F, Leonardo G, Nayka G, Sean K, Linda LT, Matteo M, Edoardo M, Filippo M, Bianca P, Brenda PL, Davide Z, classe seconda Scuola media Sacro Cuore di Lugo
Professor Lorenzo Monti



In alto, lezioni di primo soccorso. Sopra e sotto, i ragazzi tra varie discipline sportive

